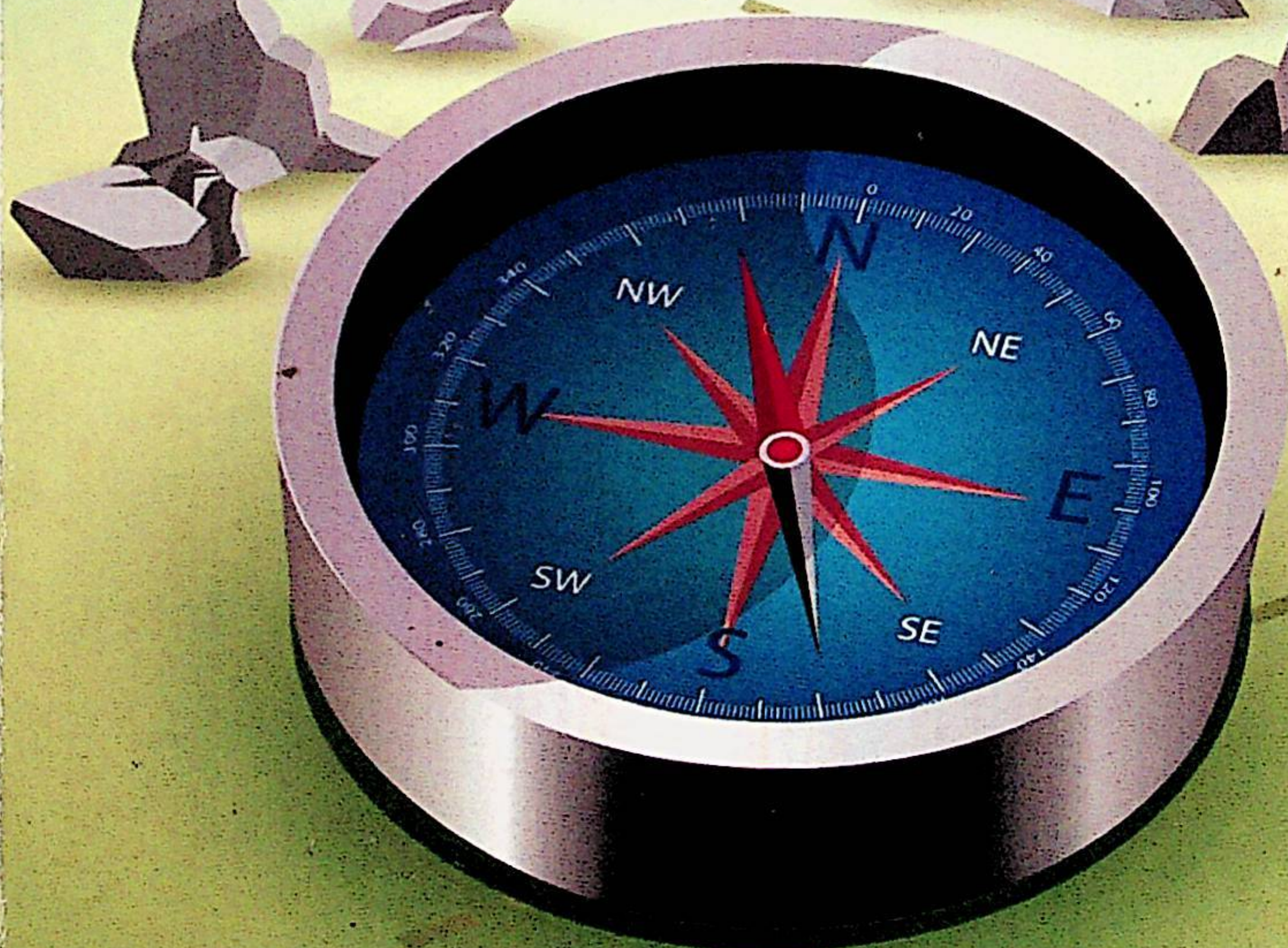


1573209

**ГЕРД ГИГЕРЕНЦЕР**

# **ПОНИМАТЬ РИСКИ**

## **КАК ВЫБИРАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ КУРС**





Умение брать на себя риск необходимо тем, кто хочет внедрять инновации и успешно справляться с трудностями выбора в самых разных жизненных ситуациях. Однако при принятии важных решений нам часто приходится иметь дело со статистическими данными, смысл которых мы не совсем понимаем и поэтому полагаемся на мнение экспертов — политиков, финансовых консультантов, врачей. Но что, если они также не вполне верно оценивают имеющиеся риски? Как обрести уверенность в том, что мы задаем врачам правильные вопросы о предлагаемом лечении? Есть ли эффективные правила, способные помочь нам выбрать подходящего партнера?

В этой книге рассказывается, как распознавать случаи, когда предоставляемая нам информация оказывается неполной, и как следует поступать в таких ситуациях. Ее автор Герд Гигеренцер всесторонне рассматривает приводимые примеры, выявляя причины неправильного понимания тех рисков, с которыми мы сталкиваемся. Он показывает, как можно использовать простые правила, которые помогут нам избегать беспричинных страхов или надежд и принимать более грамотные и взвешенные решения.



# Содержание

---

## Часть I

Психология риска ..... 3

### Глава 1

Неужели люди настолько неразумны? ..... 3

Вероятность дождя ..... 6

Страх перед приемом противозачаточных таблеток ..... 8

Террористы наносят удар дважды ..... 13

Действительно ли люди не способны осознавать риски? ..... 19

Как научиться осознавать риск ..... 22

### Глава 2

Определенность – это иллюзия ..... 23

Иллюзия определенности ..... 23

Слепая вера в тесты ..... 24

Предоставьте мне подушку безопасности ..... 26

Риск и неопределенность ..... 28

Известный риск ..... 31

Три лица вероятности ..... 32

Правильно предоставить информацию о риске – это искусство ..... 34

Неопределенность ..... 36

Чудеса по-прежнему случаются ..... 36

Секрет интуиции: подсознательные практические правила ..... 38

Простые решения сложных проблем ..... 41

Не путайте риск с неопределенностью ..... 43

Иллюзия нулевого риска ..... 44

Иллюзорная уверенность способна разрушить вашу жизнь ..... 44

Иллюзия индюка ..... 49

Невезение или иллюзорная определенность? ..... 50

Поиски определенности ..... 52

### Глава 3

Оборонительная позиция при принятии решений ..... 57



Человеку свойственно ошибаться.....	58
Система, не совершающая ошибок, не умна .....	59
Полезные ошибки.....	62
Вредные ошибки .....	64
Позитивная и негативная культура ошибок .....	65
Почему пилоты используют чек-листы[7], а большинство врачей – нет?.....	68
Оборонительная позиция при принятии решений.....	72
93 % врачей занимают оборонительную медицинскую позицию .....	78
Что делать?.....	80
Распишитесь здесь!.....	80
Спрашивайте ваших врачей, что они выбрали бы для себя, а не что они рекомендуют вам.....	82
Процедура важнее результата.....	86

#### Глава 4

<b>Почему мы боимся того, что для нас практически не представляет опасности?.....</b>	<b>88</b>
Социальное подражание .....	90
Рождественские свечи.....	91
Погребенные заживо.....	92
Злые духи и несчастливые номера.....	94
Генетически модифицированные продукты .....	95
Радиация.....	97
Обретение спокойствия .....	99
Неприятие риска: вопрос культуры или личностных особенностей?.....	100
Биологическая подготовленность .....	101
Обучение в социуме .....	102
Чего боятся дети.....	103
Внутренний контроль может помочь справиться с тревогой.....	105
Испытывают ли нынешние молодые люди более сильную тревогу?.....	105
Внутренний контроль: умения, а не внешний вид.....	107



## Часть II

Как научиться осознавать риск .....109

### Глава 5

**Помните о своих деньгах.....109**

Финансовые эксперты: боги или шимпанзе?..... 110

Что вырастет: доллар или евро?..... 111

Куда идет рынок акций? ..... 113

Каждый может стать гуру финансового рынка ..... 115

Как превзойти доходность портфеля нобелевского лауреата ..... 118

«Я сам могу это делать!» ..... 121

Меньше значит больше: правило Эйнштейна ..... 122

Стремитесь стать богатыми..... 124

Основа всех простых практических правил: доверие..... 127

Мистика денег..... 129

Безопасные инвестиции: действуйте проще ..... 131

### Глава 6

**Лидерство и интуиция .....134**

Действительно ли руководители принимают хорошие решения?..... 135

Скрывайте свою интуицию и причиняйте вред вашей компании ..... 139

Везде ли интуиция под запретом?..... 143

Набор инструментов, имеющийся у лидеров..... 144

Хороший руководитель ..... 146

Правила ведения бизнеса, которых следует избегать ..... 148

Как проверять простые практические правила ..... 149

Одна хорошая причина может быть лучше многих..... 149

Меньше значит больше ..... 151

Природа лидерства ..... 153

Типичные ошибочные представления об интуиции ..... 154

### Глава 7

**Игры и развлечения .....156**

Давайте заключим сделку! ..... 156

Риск: стоит ли менять выбор двери? ..... 157



Размышляя в неопределенном мире об известных рисках, вы можете получить козу.....	162
Уличные обманщики.....	163
Как вас обманывают в казино.....	164
Выигрыш повсюду.....	165
Как вас одурачивают игровые автоматы .....	166
Несколько полезных правил принятия решений в условиях неопределенности.....	168
Как парировать пенальти .....	168
Быстрый и экономный выбор еды.....	170
Быстрый и экономный шопинг .....	173
<b>Глава 8</b>	
<b>Как найти спутницу жизни .....</b>	<b>176</b>
Максимизация или простые практические правила?.....	176
На ком жениться?.....	178
Игра в выбор партнера .....	181
Разумная достаточность .....	183
Подбросьте монету, но не смотрите результат.....	185
Что говорит интуиция о партнере для романтических отношений.....	186
Дилемма родителей.....	188
Информирование о рисках романтических отношений .....	191
Презервативы .....	191
Сексуальные проблемы.....	193
<b>Глава 9</b>	
<b>О чем следует знать врачам .....</b>	<b>195</b>
Почему роскошные отели избавляются от своих звезд .....	195
Как помочь врачам понять результаты тестирования.....	198
Страх.....	202
Каждый может понять результаты теста.....	205
Что дает знание естественных частот.....	205
Инструменты для размышлений .....	206
Пренатальный скрининг .....	207
Новые генетические технологии требуют осознания рисков родителями и врачами .....	211



Неблагополучие в детско-родительских отношениях.....	211
Генетические технологии и рождение детей.....	213
Просчеты медицинских университетов.....	214
Главный приоритет акционерам, а не пациентам.....	216
Синдром СНК.....	218
В здравоохранении меньше (часто) значит больше.....	220
Обследование на больничной койке или МРТ?.....	221
Оттавские правила обследования лодыжки.....	223
Свободный доступ к информации.....	227

## Глава 10

<b>Здравоохранение: ничего не решайте без меня.....</b>	<b>230</b>
Как был введен в заблуждение Руди Джулиани.....	231
Больше мужчин умирает с раком простаты, чем от него.....	233
Скрининг рака простаты.....	235
В чем заключается выгода?.....	236
В чем заключается вред?.....	237
Слово предостережения от человека, который открыл ПСА.....	238
Понимают ли врачи смысл коэффициентов выживаемости пациентов?.....	241
Как вас обманывают престижные медицинские учреждения.....	244
Двойное представление результатов.....	244
Конфликты интересов.....	245
Скрининг рака груди.....	246
В чем выгода?.....	248
В чем вред?.....	249
Как сделать пациентов более осведомленными.....	250
Инфантилизация женщин.....	252
Обман женщин на трех языках.....	253
Что знают мужчины и женщины?.....	256
Факты и вымыслы о скрининге рака.....	258
Борьба с раком: предотвращение, а не скрининг.....	260
Лекарства против рака.....	261



Предупреждение рака: как научить людей осознавать риск.....	264
Курение сигарет – причина от 20 до 30 % всех случаев заболевания раком.....	265
Ожирение, неправильное питание и малая физическая активность являются причинами от 10 до 20 % всех случаев рака.....	267
Злоупотребление алкоголем является причиной 10 % всех случаев заболевания раком у мужчин (3 % у женщин).....	269
Обследования методом компьютерной томографии вызывают примерно 2 % всех случаев возникновения рака.....	270
Ничего не решайте без меня.....	271
<b>Глава 11</b>	
<b>Банки, коровы и другие опасные штуки.....</b>	<b>273</b>
Простые правила для более безопасного мира.....	273
Новые платья банкиров.....	275
Иллюзия индюка.....	276
Правила безопасности.....	278
Почему регуляторы банковской деятельности не уделяют леввериджу должного внимания?.....	281
Выживают самые крупные.....	282
Думайте сами.....	284
Пугающие риски.....	285
Страх перед коровьим бешенством.....	286
Страх перед свиным гриппом.....	290
Правительства.....	294
<b>Часть III</b>	
<b>Начинать раньше.....</b>	<b>296</b>
<b>Глава 12</b>	
<b>Революционное преобразование школы.....</b>	<b>296</b>
Обучение рисковой грамотности.....	298
Ее могут решить четвероклассники.....	299
Два первых принципа обучения.....	302



Учить решать задачи реального мира.....	302
Не готовьте учеников сдавать тесты, учите тому, что понадобится им в их жизни.....	303
Медицинская грамотность .....	305
Финансовая грамотность .....	308
Понимание рисков, связанных с развитием цифровых технологий .....	309
Цифровая рискованная грамотность.....	312
Цифровой самоконтроль .....	315
Каждый может научиться иметь дело с риском и неопределенностью .....	316
<b>Благодарности .....</b>	<b>318</b>
<b>Глоссарий .....</b>	<b>320</b>
<b>Литература.....</b>	<b>340</b>
<b>Примечания.....</b>	<b>362</b>